

الفرقة : الاولى ماجستير (علم نفس)		جامعة طنطا
الدرجة العظمى : 70 درجة		كلية التربية الرياضية
زمن الامتحان : 3 ساعات		قسم علم النفس الرياضي

امتحان مادة الدافعية فى الرياضة للعام الجامعى 2024 - 2025

السؤال الأول : (35 درجة)

اكتب بالتفصيل ما تعرفه عن:

- الدافعية فى الرياضة (خمس تعريفات لعلماء مختلفون -المصطلحات المرتبطة بالدافعية – مصادر الدافعية -أنواع الدوافع العامة -أنواع الدوافع الرياضية)
- اشرح اشرح بالتفصيل دوافع النشاط الرياضي (العوامل المؤثرة -الأهمية- مراحل التطور- طرق الاستثارة)

السؤال الثاني : (35 درجة)

اكتب بالتفصيل ما تعرفه عن:

- اذكر بالتفصيل النظريات المفسرة للدافعية مع شرح هرم ماسلو وشرح نقد النظرية.
- اكتب 10 مصطلحات باللغة العربية والانجليزية تخص الدافعية الرياضية .

مع اطيب تمنيات النجاح ،،،



الدرجة العظمى: (٧٠) سبعون درجة
الزمن : (٣) ثلاث ساعات
دبلوم إدارة المؤسسات الرياضية



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم الادارة والترويج الرياضي

الامتحان التحريري لمادة طرق البحث فى الادارة الرياضية للعام الجامعى
٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

أجب على السؤالين التاليين:

السؤال الاول: (٣٥ درجة)

أذكر أدوات جمع البيانات ثم تناول بالشرح الاستبيان كأحد اهم الأدوات المستخدمة لجمع البيانات فى مجال الادارة الرياضية وذلك من حيث:

- ماهية الاستبيان .
- مميزات وعيوب الاستبيان .
- خطوات تصميم الاستبيان .

السؤال الثانى: (٣٥ درجة)

اكتب بالتفصيل عن :

- البحث العلمى من حيث تعريفه وخصائصه
- شروط اختيار موضوع البحث

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,,,,,,,,

تاريخ الامتحان: 2025/7/14م

جامعه طنطا

مدة الامتحان : 3 ساعات

كلية علوم الرياضة

درجة الامتحان : 70 درجة

قسم علوم الصحة الرياضية

إمتحان مادة التغذية الرياضية دبلوم الاصابات الرياضية

للعام الجامعى 2025-2024م

40 درجة

السؤال الاول :

تكلم عن

- أمراض سوء التغذية مع شرح مرض السمنة من حيث الأسباب والأعراض والعوامل المؤثر التي تساعد علي ظهورها وكيفية حلها ؟
- إذكر عناصر الغذاء مع شرح العناصر المولدة للطاقة وأثرها علي النشاط الرياضي ؟

30 درجة

السؤال الثاني :

تكلم عن

- تغذية الرياضي يوم المباراة ؟
- كمية السوائل يوم المباراة ؟
- التمثيل الغذائي ؟
- الإرشاد الغذائي لمرضى السكر من النوع الاول ؟
- شروط الغذاء الكامل ؟
- وظائف الغذاء ؟

تمنياتنا بالنجاح

امتحان مادة النشاط الرياضي خارج الدرس

للعام الجامعي 2024 - 2025

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول :

- أذكر مفهوم النشاط الرياضي ؟

السؤال الثاني :

- وضح الفرق بين النشاط الداخلي و الخارجي ؟

السؤال الثالث :

- أذكر معوقات النشاط المدرسي ؟ مع ذكر بعض المقترحات للتغلب على هذه المعوقات . ؟

السؤال الرابع :

- أذكر بعض الأجهزة الادارية المرتبطة بالنشاط المدرسي ؟

تاريخ الامتحان
٢٠٢٥/٧/١٢
زمن الامتحان : ٣ ساعات
النهاية العظمى : ٧٠ درجة
دبلومة التدريب الرياضي



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم التدريب الرياضي

الإمتحان النظري لمقرر : التدريب الرياضي كمهنة

للعام الجامعى : ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥

اجب على الأسئلة الآتية:

(٢٠ درجة)

السؤال الاول:

تكلم عن الأجهزة والأدوات الحديثة في مجال التخصص؟

(٢٠ درجة)

السؤال الثاني:

تكلم عن تطبيقات الذكاء الاصطناعي في التدريب الرياضي؟

(٣٠ درجة)

السؤال الثالث:

- ١- تكلم عن الحمل التدريبي (تعريفه - أنواعه - مكوناته).
- ٢- تكلم عن أسس وضع البرنامج التدريبي مع وضع نموذج لوحدة تدريبية في مجال تخصصك.

خالص الأمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,



اجب عن الأسئلة التالية :

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،،،،،،

رقم كود المقرر:
زمن الامتحان: ٣ ساعات
النهاية العظمى: ١٤٠ درجة
الفرقة: دبلوم الرياضة المدرسة



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر تطبيقات في الرياضة المدرسية

للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

السؤال الأول: (٤٠ درجة)

" لكل أسلوب من أساليب التدريس واجبا معينا يستخدمه المدرس مع الطلاب حسب ما يراه المدرس مناسبة لإمكانات ومستويات الطلاب وتكون هذه الأساليب متساوية من المضمون، ولا يوجد أسلوب أفضل من أسلوب آخر حيث لكل أسلوب واجبا معينا في تطوير الطالب من الناحية البدنية والاجتماعية والانفعالية والمعرفية".

- في ضوء ذلك اذكر في هذه الأساليب مع تناول اثنين منهم بالشرح المفصل متضمنا عيوب ومميزات كل أسلوب.

السؤال الثاني: (٤٠ درجة)

" يختلف الكثير حول مفهوم التقويم التربوي، فالبعض يعدّه مجرد امتحان يجتازه المتعلمون لتحديد مستوياتهم في المواد الدراسية، ولكننا إن اكتفينا بهذه الرؤية سنهمل المفهوم الواسع للتقويم "... في ضوء دراستك للتقويم التربوي.. وضح ما يلي:

- مفهوم التقويم التربوي.
- أنواع التقويم.
- وظائف التقويم.
- أسس التقويم.

السؤال الثالث: (٤٠ درجة)

في ضوء دراستك لطرق تدريس التربية الرياضية.. اذكر ما يلي:

- تعريف طريقة التدريس في التربية الرياضية.
- ما يجب مراعاته عند اختيار طريقة التدريس.
- سمات طريقة التدريس الناجحة.
- خصائص طريقة التدريس الناجحة.

السؤال الرابع: (٢٠ درجات)

- ضعي نموذج لدرس تربية رياضية بنظام الفترة مع رسم توضيحي لإخراجه.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق...

زمن الامتحان: ثلاث ساعات
الدرجة الكلية: 70 درجة
الفرقة: دبلوم الإصابات
الرياضية
التاريخ: 2025/7/12م



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم علوم الصحة الرياضية
الدراسات العليا

الامتحان النظري مادة التأهيل الرياضي

السؤال الأول: (30 درجة).

- 1- تعريف التأهيل الرياضي وأهميته .
- 2- تكلم عن اهداف التأهيل الرياضي وأهداف مراحل التأهيل أثناء الاصابه .
- 3- اسس بناء البرنامج التأهيلي والشروط الواجب مراعاتها عند وضع البرنامج التأهيلي .
- 4- تكلم عن تقسيم التمرينات التأهيلية مع ذكر مميزاتها وعيوبها .

السؤال الثاني: (20 درجة).

في ضوء دراستك لمقرر التأهيل الرياضي تناول أحد الإصابات الشائعة بالشرح التفصيلي مع وضع برنامج تأهيلي لها .

السؤال الثالث: (20 درجة).

تحدث عن الأجهزة الحديثة المستخدمة في مجال التأهيل الرياضي، موضحاً دورها في تسريع عملية الاستشفاء وتحسين الأداء الحركي لدى الرياضيين، مع ذكر مثال لبعض هذه الأجهزة و شرح آلية عملها تفصيليا وطريقة استخدامها و عيوبها ومميزاتها .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم الادارة الرياضية

(دبلومة إدارة المؤسسات الرياضية للعام الجامعي) ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

السؤال الاول : (٣٠) درجة :

١- مفهوم الإدارة وعناصرها في المجال الرياضي .

٢- الفرق بين مفهوم الإدارة كمهنة ومفهوم المهنة في الرياضة مع ذكر مثال لكل منهما .

السؤال الثاني: (٤٠) درجة :

تُعتبر إدارة النشاط الرياضي حجر الأساس ، فالعقل السليم فى الجسم السليم ، ويتم ذلك من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية الداخلية والخارجية لتحقيق الأهداف وإشباع الحاجات النفسية الضرورية من خلال المنافسة الشريفة ومن خلال المسابقات الرياضية المقننة التى تنظم لذلك فى ضوء هذه الفقره اشرح بالتفصيل ما يلى :

١- مفهوم النشاط الرياضي .

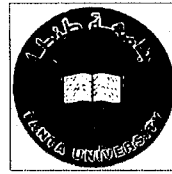
٢- أهداف إدارة النشاط الرياضي .

٣- عناصر إدارة النشاط الرياضي .

٤- وضع بالرسم لمودج تطبيقى لإدارة النشاط الرياضى بإحدى المؤسسات الرياضية فى

ضوء ما درست؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق،،،،،،،،،،



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا
قسم الادارة الرياضية

الدرجة العظمى: (٧٠) درجة
الزمن: (ثلاث ساعات)
المادة : الإدارة الرياضية كمهنة
(دبلومة إدارة المؤسسات الرياضية)

الامتحان التحريري لمادة الإدارة الرياضية كمهنة
(دبلومة إدارة المؤسسات الرياضية للعام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥م)

في ضوء ما درست أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الاول : (٣٠) درجة :

تبرز أهمية الإدارة الرياضية الحديثة من خلال الإدارة الناجحة للموقف التنافسي في البيئة الرياضية الخاصة بالمؤسسة ، فهي ضرورية لتحقيق التوازن بين الأهداف المتعددة للمؤسسة الرياضية ، وبالتالي تسعى الإدارة الرياضية لتحقيق الأهداف المشتركة للأفراد والمجموعة في ضوء هذه الفقرة ومن خلال دراستك لمادة الإدارة الرياضية كمهنة . اشرح ما يلي :

١- مفهوم الإدارة وعناصرها في المجال الرياضي .

٢- الفرق بين مفهوم الإدارة كمهنة ومفهوم المهنة في الرياضة مع ذكر مثال لكل منهما .

السؤال الثاني: (٤٠) درجة :

تُعتبر إدارة النشاط الرياضي حجر الأساس ، فالعقل السليم فى الجسم السليم ، ويتم ذلك من خلال ممارسة الأنشطة الرياضية الداخلية والخارجية لتحقيق الأهداف وإشباع الحاجات النفسية الضرورية من خلال المنافسة الشريفة ومن خلال المسابقات الرياضية المقننة التى تنظم لذلك فى ضوء هذه المقرره اشرح بالتفصيل ما يلى :

١- مفهوم النشاط الرياضي .

٢- أهداف إدارة النشاط الرياضي .

٣- عناصر إدارة النشاط الرياضي .

٤- وضح بالرسم نموذج تطبيقى لإدارة النشاط الرياضى بإحدى المؤسسات الرياضية فى ضوء ما درست ؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,,,,,,,,

رقم كود المقرر:
زمن الامتحان: ٣ ساعات
النهاية العظمى: ٧٠ درجة
الفرقة: دبلوم الرياضة المدرسة



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر التدريس الرياضي كمهنة

للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

- وضح مفهوم الإعداد المهني لمدرس التربية الرياضية- أهميته- أهدافه.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

- في ضوء دراستك لتجارب بعض الدول في إعداد المعلم وتنميته مهنيًا، تناولي إحداها بالشرح.

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

- تناولي بالشرح مشكلات الواقع الحالي في إعداد وتدريب المعلمين.
- في ضوء دراستك للاتجاهات المعاصرة حول برامج تدريب المعلمين أثناء الخدمة..
اذكري التوجهات الحديثة في هذا المجال مع تناول اثنين منهم بالشرح.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،

التاريخ: ٢٠٢٥ / ٧ / ١
زمن الامتحان: (٣) ساعات
درجة الامتحان: (٧٠) درجة
عدد الاوراق: ورقة واحدة

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
اسم المادة: مدخل الاصابات الرياضية
الفرقة : دبلوم الاصابات
اسم الطالب:

أجب عن الأسئلة الآتية :

السؤال الأول : (٣٠ درجة)

الإصابات الرياضية هي التي تحدث أثناء ممارسة النشاط الرياضي ناقش ذلك موضحاً:-

- أسباب حدوثها

- مراحل حدوث الإصابة

السؤال الثاني : (٤٠ درجة)

تحدث الإصابات الرياضية في جميع أجزاء الجسم حسب طبيعة النشاط الممارس :-

- ناقش ذلك : في ضوء الإصابات الشائعة في الطرفين العلوى و السفلى وموضحاً كيفية تأهيل كلا منهما .

مع اطيب التمنيات بالتوفيق...،،
أ.د/ عبدالحليم مصطفى عكاشة

رقم كود المقرر:		جامعة طنطا
زمن الامتحان : ثلاث ساعات		كلية التربية الرياضية
النهاية العظمى : ٧٠ درجة		الدراسات العليا
الفرقة: الدبلوم العام		
الامتحان النظري لمقرر: مدخل التدريب الرياضى		
للعام الجامعي: ٢٠٢٤ \ ٢٠٢٥		

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول:

(٣٥ درجة)

التدريب الرياضي عملية منظمة و مخططة تهدف إلى تطوير قدرات الفرد الرياضى سواء كانت بدنية أو مهارية أو خططية أو نفسية من خلال ممارسة نشاط رياضى معين بغرض الوصول للفورمة الرياضية.

في ضوء الخبرات العلمية و العملية لك كمدرّب رياضى تناول بالشرح إحدى المشكلات البحثية التى واجهتها فى مجال تخصصك متناولاً (المشكلة و الحلول للوصول للمستويات الرياضية العليا ؟

السؤال الثاني:

(٣٥ درجة)

لقد شهدت الرياضة تطوراً كبيراً بفضل التقنيات والأجهزة الحديثة التى تساعد بشكل كبير فى تطوير مستويات اللاعبين سواء (البدنية – الفسيولوجية – المهارية) مما رفع من مستوى المنافسات الرياضية.

لذا تناول بالشرح و الإيضاح ثلاث نماذج تمثل استخدام تلك التقنيات الحديثة فى مجال التدريب الرياضى تساعدك كمدرّب فى تطوير عملية التدريب الخاصة بنشاطك ؟

مع تمنياتى بدوام التفوق و النجاح



دبلوم إدارة المؤسسات
النهائية العظمى: (٧٠) درجة
التاريخ: ٢٠٢٥/٧/١

قسم الإدارة والترويج الرياضي

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمادة مدخل الادارة العلمية
العام الجامعي ٢٠٢٤م / ٢٠٢٥م
اجب على الاسئلة التالية

(٣٥) درجة

السؤال الأول :

تمثل الإدارة الرياضية اليوم مكانا بارزا في اية منشأة رياضية فهي ضرورية لكل جهد جماعي ، فمن الاهمية بمكان تخطيط وتنظيم ورقابة مجهودات الآخرين لتحقيق الاهداف المحددة للمؤسسة الرياضية .

في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح الوافي عناصر الادارة في المجال الرياضي من كافة جوانبهما ؟

(٣٥) درجة

السؤال الثاني :

يمثل التدريب الإداري أهم العناصر الرئيسية التي توفر للمؤسسة مجالا هاما لتحقيق التميز على أقرانها من المؤسسات وتعزيز موقفها التنافسي وبالتالي يجب على المؤسسة أن تعمل على تحقيق التميز من خلال الاهتمام بتدريب العنصر البشري لديها وألا تكتفى بالوصول بمواردها البشرية إلى مستوى أداء جيد فقط بل يجب أن يكون العنصر البشري لديها متفوقا على العنصر البشري في المؤسسات الأخرى المنافسة ولن يتحقق هذا التميز إلا من خلال تدريب وتطوير العنصر البشري .

في ضوء هذه العبارة تناول بالشرح عملية التدريب الإداري من كافة جوانبها ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسية

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

الدراسات العليا

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر مدخل الأنشطة الرياضية المدرسية للعام الجامعي 2024-2025

السؤال الأول:

يعتبر النشاط الرياضي من أهم وسائل التعبير عن الذات بالنسبة للأفراد بمختلف أعمارهم وعن رغباتهم وميولهم وكذلك مواهبهم عن طريق اللعب كما يعمل على تنشيطهم من الناحية الفسيولوجية والنفسية فيرفع من مردودهم البدني والذهني مما يؤدي إلى إخراجهم من روتين الحياة اليومية. في ضوء هذه العبارة تكلم عن النشاط الرياضي من حيث مفهومه ومميزاته وأهميته للفرد والمجتمع.

السؤال الثاني:

تكلم عن دور ممارسة النشاط الرياضي للحد من تنامي ظاهرة العنف والتبخر الدراسي والدور الذي تلعبه في غرس المبادئ والقيم لدى الأطفال وطلاب المدارس

السؤال الثالث:

حققت الدولة المصرية في عهد الرئيس عبد الفتاح السيسي، انتصارات عديدة لصالح ذوي الاحتياجات الخاصة، والتي تنوعت ما بين مبادرات رئاسية وحكومية في سبيل دعمهم، وكذلك تبلورت في صورة تشريعات أصدرها مجلس النواب خلال الفترات الماضية في ضوء هذه العبارة تكلم عن دور الدولة عن مشاركة ذوي الهمم في المحافل الدولية الرياضية والانجازات التي حققت في المجال الرياضي في الاعوام السابقة.

بالتوفيق والنجاح

زمن الامتحان: ثلاث ساعات
الدرجة الكلية: 70 درجة
الفرقة: دبلوم الإصابات
الرياضية
التاريخ: 2025/7/5م



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم علوم الصحة الرياضية
الدراسات العليا

الامتحان النظري مادة الإسعافات الأولية

السؤال الأول: (30 درجة).

- 1- تعريف الإسعافات الأولية وأهدافها.
- 2- تكلم عن الطرق الشائعة لنقل المصاب .
- 3- تكلم عن بعض العلامات الحيوية للجسم وطريقه قياسها.
- 4- تكلم عن تكوين الجهاز التنفسي و كيفية تنفيذ الانعاش القلبي الرئوى .

السؤال الثاني: (20 درجة).

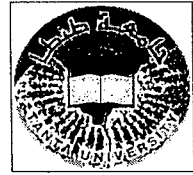
في ضوء دراستك لمقرر الإسعافات الأولية تناول أحد الإصابات الشائعة بالشرح التفصيلي وما يلزم لها من اسعافات اوليه .

السؤال الثالث: (20 درجة).

مع تقدم الدراسات والأبحاث في مجال الإسعافات الأولية توصلت الدراسات إلى الكثير من الأجهزة الحديثة التي بدورها تقوم بمساعدة المسعف لإنقاذ حياة المصاب.

- من خلال هذه العبارة تناول بعض من الأجهزة الحديثة المستخدمة في مجال الإسعافات الأولية بالشرح التفصيلي .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم الادارة والترويج الرياضي

أجب على السؤالين التاليين:

اكتب بالتفصيل عن :

- السؤال الثاني: (٣٠ درجة)**

وضع قانون الرياضة الجديد رقم ٧١ لسنة ٢٠١٧م بعض الشروط التي يجب أن تلتزم بها الهيئات الرياضية فيما يتعلق بالاستثمار لضمان أن يتم استخدام الموارد المالية بشكل قانوني شفاف أذكر هذه الشروط مع الشرح؟

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق,,,,,,,,,,,,,

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضية

قسم علم النفس الرياضى

مرحلة الدراسات العليا



زمن الإمتحان : 3 ساعات

النهاية العظمى : 70 درجة

دبلوم تدريب رياضى

امتحان مادة " سيكولوجية التدريب الرياضى "
للعام الجامعى 2024م/2025م

أجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :

(40 درجة)

- " الخصائص النفسية للتدريب الرياضى تؤثر بشكل كبير على نجاح الرياضيين ، حيث إن التحضير العقلى والتقنيات النفسية تلعب دوراً أساسياً فى تحسين الأداء الرياضى " .
- فى ضوء ما سبق اشرح ما يلى :
- أ- مفهوم التدريب الرياضى ؟
- ب- الخصائص النفسية للتدريب الرياضى ؟
- ج- مفهوم المنافسة الرياضية ؟
- د- مراحل المنافسة الرياضية ؟

السؤال الثانى :

(30 درجة)

- " الإعداد النفسى هو أحد المكونات الضرورية الحتمية فى الوحدة التدريبية وبدونه يستحيل إحراز النجاحات فى الرياضة ، وهو الأساس الصحيح لإيجاد الحول الإيجابية النفسية جميعها التى يعاني منها معظم الرياضيين " .
- فى ضوء ما سبق تكلم عن ما يلى :
- أ- مفهوم الإعداد النفسى الرياضى ؟
- ب- أنواع الإعداد النفسى ؟
- ج- شروط الإعداد النفسى ؟

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق ،،،

الفرقة : دبلوم رياضة مدرسية

الزمن : ثلاث ساعات

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

الدراسات العليا

قسم المناهج وطرق التدريس

امتحان مقرر مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية للعام الجامعي 2025/2024

اجب عن الاسئلة الاتية :-

السؤال الاول :

"ان الاهداف هي حجر الزاوية في العملية التربوية ولذلك يجب ان يحدد الهدف تحديدا سلوكيا " في ضوء ذلك وضح :-

- مستويات الاهداف - صياغة الاهداف - معايير صياغة الاهداف ؟

- مجالات الاهداف السلوكية مع الشرح ؟

السؤال الثاني :

" ان التقويم عملية تشخيصية علاجية تكشف عن مواطن الضعف والقوة في التدريس لتحسين العملية التعليمية وتحقيق الاهداف المنشودة " في ضوء ذلك وضح :-

- وظائف التقويم - اسس التقويم - خصائص التقويم ؟

- اذكر انواع التقويم مع الشرح ؟

- خطوات التقويم ؟

مع تمنياتي بالتوفيق



دبلوم ادارة المؤسسات
زمن الامتحان: ساعتين
النهاية العظمى: ٧٠ درجة
التاريخ: ٢٠٢٥/٧/٧

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم الادارة والترويج
الرياضي

امتحان مادة : التنظيمات الرياضية المحلية والدولية
العام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥
اجب على الاسئلة التالية

(٢٥) درجة

السؤال الاول :

- تناول بالشرح الوافي اختصاصات مجلس ادارة النادي الرياضي ؟

(٢٥) درجة

السؤال الثاني :

- تناول بالشرح أنواع العضوية بالاندية الرياضية ؟ مع ذكر حقوق وواجبات الاعضاء ؟

(٢٠) درجة

السؤال الثالث :

- أذكر مما تتكون الموارد المالية للاندية الرياضية ؟

مع أطيب التمنيات بالتوفيق

رقم كود المقرر:
زمن الامتحان: ٣ ساعات
النهاية العظمى: ٧٠ درجة
الفرقة: دبلوم الرياضة المدرسية



جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر مشكلات الرياضة المدرسية

للعام الجامعي ٢٠٢٤ / ٢٠٢٥ م

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

- في ضوء دراستك لمقرر مشكلات الرياضة المدرسية، تناولي اثنين من الدراسات السابقة والتي تتناول ذات الموضوع بالدراسة.

السؤال الثاني: (٥٠ درجة)

- من خلال دراستك للمقرر تم تصنيف مشكلات الرياضة المدرسية.. تناول تلك التصنيفات بالشرح الوافي مع الحلول المقترحة لها.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،

المادة : الصحة الرياضية
التاريخ : ٢٠٢٥ / ٧ / ٧
الزمن : ٣ ساعات

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
قسم علوم الصحة الرياضية

مرحلة الدبلوم العام في الإصابات الرياضية

السؤال الأول: (٢٠ درجة)

يعد تعاطي المنشطات طريقة غير مشروعة ولها أضرار جسيمة علي اللاعبين وتعتبر محظورة من قبل اللجنة الأولمبية الدولية والمنظمات الرياضية باختلاف مسمياتها .
تكلم بالتفصيل عن (تعريفها - أنواعها - طرق تعاطيها - أضرارها علي اللاعبين - العقوبات التي فرضتها اللجنة الأولمبية) .

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

يعد الإستشفاء عنصر أساسي في التدريب والأداء الرياضي ، يشير الإستشفاء إلي العملية التي يعود من خلالها الرياضي إلي حالة من الإستعداد بعد بذل مجهود بدني ، مما يسمح له بتحقيق الأداء والتكيف وهو يشمل عمليات فسيولوجية ونفسية وكيميائية حيوية تعيد توازن الجسم وإستعدادة للجولة التالية من التمارين والمنافسات . تكلم عن (مفهومه - أنواعه - أهدافه - فوائده علي الرياضيين قبل وبعد المنافسات) .

السؤال الثالث: (٣٠ درجة)

في مجال دراستك . وضح ما هي المستحدثات وإستخدامات التكنولوجيا في مجال الصحة الرياضية .

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق ،،

جامعة طنطا

مدة الامتحان ٣ ساعات

كلية علوم الرياضة

الدرجة الكلية (٧٠ درجة)

قسم علوم الصحة الرياضية

امتحان مادة (فسيولوجيا التدريب الرياضى)

مرحلة دبلومة التدريب الرياضى للعام الجامعى ٢٠٢٤ - ٢٠٢٥

السؤال الاول

- أ- اشرح أنظمة إنتاج الطاقة ؟
ب- دور أنظمة إنتاج الطاقة فى تقنين حمل التدريب ؟
(٣٥ درجة)

السؤال الثانى

- أ- اشرح تأثير التدريب الرياضى المقتن على الجهاز الدورى ؟
ب- اشرح تأثير التدريب الرياضى المقتن على الجهاز العضلى ؟
(٣٥ درجة)

التاريخ : 2025/7 /9
الفرقة :- دبلوم الإصابات
زمن الامتحان : 3 ساعات
درجة الامتحان : (70) درجة
عدد الأوراق : ورقة واحدة

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا
قسم علوم الصحة الرياضية
اسم المادة : التدليك الرياضي

أجب عن الأسئلة التالية

(40 درجة)

السؤال الأول :-

من خلال دراستك لقرر التدليك الرياضي أجب عما يلي:

- 1- ماهية ومفهوم التدليك الرياضي.
- 2- أنواع التدليك الرياضي.
- 3- أهمية وفوائد التدليك الرياضي.
- 4- تدليك المباريات.

(30 درجة)

السؤال الثاني :-

- 1- اذكر طرق وأشكال التدليك المختلفة مع شرح احداها بالتفصيل .
- 2- اكتب عن التأثيرات المختلفة للتدليك .

انتهت الاسئلة

مع تمنياتي بالتوفيق،

المادة : مدخل الاعلام الرياضى
الفرقة :دبلوم إدارة مؤسسات
الشعبة :الإدارة الرياضية
الزمن : ساعتان
رقم الكود :

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم الإدارة الرياضية

امتحان الدراسات العليا للعام الجامعى 2025/ 2024

اجب عن الأسئلة التالية :

السؤال الأول :-

الإعلام يُعد واحدًا من أهم أدوات التأثير والتغيير في المجتمعات الحديثة. ومع التطور المتسارع في وسائل الاتصال، أصبح الإعلام الرياضي فرعًا متخصصًا له تأثير بالغ في تشكيل وعي الجماهير وتنمية الحركة الرياضية. سنتناول في هذا البحث تعريف الإعلام والإعلام الرياضي، أهميتهما، المبادئ، الخصائص، العناصر، الأهداف، الأشكال، الاتجاهات الحديثة، الأدوار، والخدمات والتحديات التي يواجهها الإعلام الرياضي.

تكلم عن مفهوم الإعلام الرياضي / أهمية الإعلام الرياضي / مبادئ الإعلام الرياضي / أنماط (الأعلام الرياضي)

السؤال الثانى :-

أذكر خصائص الإعلام الرياضي ووضح كيف تساهم هذه الخصائص في جذب الجمهور الرياضي.

السؤال الثالث :-

من خلال دراستك لمادة الإعلام الرياضي استعرض أهم التحديات التي تواجه الإعلام الرياضي في العصر الحديث، واقترح حلولاً لمواجهتها.

مع أطيب امنياتى بالنجاح والتفوق ،



جامعة طنطا
كلية العلوم الرياضية
الدراسات العليا

القسم التدريب الرياضي

الفرقة / الدبلوم

مادة الأسس الحركية للتدريب الرياضي

السؤال الأول

تكلم عن الأسس والمبادئ الحركية التي تسهم في تطوير الأداء الرياضي ؟

السؤال الثاني

نتاول بالشرح أبعاد الحركة من خلال تطبيقاتها وعلاقتها بتحسين المهارات الحركية ؟

مع خالص تحياتي بالتوفيق

رقم كود المقرر:
زمن الامتحان: ٣ ساعات
النهاية العظمى: ٧٠ درجة
الفرقة: دبلوم الرياضة المدرسة



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
قسم المناهج وطرق التدريس
الدراسات العليا

الامتحان النظري لمقرر نظم ومشكلات التعليم في التربية الرياضية

للعام الجامعي ٢٠٢٤/٢٠٢٥ م

السؤال الأول: (٣٠ درجة)

- في ضوء دراستك للعديد من أنظمة التعليم في بعض الدول.. تناولي النظام التعليمي بدولة الإمارات العربية المتحدة وكيفية الاستفادة منه بجمهورية مصر العربية.

السؤال الثاني: (٢٠ درجة)

- اذكر أهداف التربية الرياضية والبدنية في مصر، والميثاق الدولي للتربية الرياضية والبدنية.

السؤال الثالث: (٢٠ درجة)

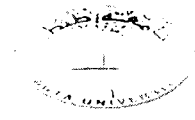
- من خلال دراستك لمشكلات التعليم في مصر.. تناولي عدد من تلك المشكلات مع الحلول المقترحة لها.

مع أطيب الأمنيات بالتوفيق،،،



الوقت: 3 ساعات
التاريخ: 2025 / 7 / 16

جامعة طنطا
كلية التربية الرياضية
الدراسات العليا



مرحلة: دبلوم (التدريب الرياضي)
الدرجة الكلية: 140 درجة

امتحان مقرر تطبيقات تخصصية (جمباز)
للعام الجامعي 2024 - 2025

اجب عن السؤال التالي:

تعتبر الدورات الهوائية الأمامية والخلفية، من المهارات الحركية التي يجب على لاعبي الجمباز إتقانها على أغلب الاجهزة، في ضوء هذه العبارة، ناقش أهمية الدورات الهوائية للاعبي الجمباز، مع وضع برنامج تدريبي لمهارة الدورة الهوائية الأمامية المستقيمة على سلم الترامبولين للناشئين تحت 10 سنوات.

أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق ☺ ☺



الوقت: 3 ساعات
التاريخ: 2025/ 7 / 16

جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا



الفرقة: دبلوم (التدريب الرياضي)
الدرجة الكلية: 140 درجة

امتحان مقرر تطبيقات تخصصية (ألعاب قوى) للعام الجامعي 2024 - 2025

(40 درجة)
(30 درجة)
(40 درجة)
(30 درجة)

- من خلال دراستك تناول بالشرح ما يلي :
- 1- الاساليب الحديثة في تدريب الناشئين في ألعاب القوى.
 - 2- اسس انتقاء الناشئين في ألعاب القوى.
 - 3- استخدامات الذكاء الاصطناعي في المجال الرياضي بشكل عام وألعاب القوى بشكل خاص.
 - 4- الادوات والاجهزة المستخدمة في تدريب البراعم في مسابقات ألعاب القوى.
- وبالتوفيق والسداد والنجاح

استاذ المقرر

أ.د ايهاب محمد فهميم عبده

أطيب الأمنيات بالنجاح والتوفيق ☺ ☺



جامعة طنطا
كلية علوم الرياضة
الدراسات العليا

الزمن: ٣ ساعات
الدرجة الكلية: (١٤٠)
الفرقة: دبلوم (تدريب رياضي)

امتحان مادة تطبيقات تخصصية في كرة قدم للعام الجامعي (٢٠٢٤ - ٢٠٢٥)

السؤال الأول:

الدرجة (٦٠)

لكي ينجح المدرب في قيادة الفريق خلال التدريب والمباريات لابد أن تتوافر لديه عددا من القدرات والمعارف والممارسات.

- ما هي القدرات والمعارف والممارسات التي يجب أن تتوافر في المدرب الناجح؟
- ما هي الأسس التي يجب مراعاتها بالنسبة للمدرب عند اختيار تشكيل الفريق؟
- أذكر الأسس التي يتبعها المدرب الناجح لتحديد خطة المباراة؟

السؤال الثاني:

الدرجة (٨٠)

خطط اللعب هي الطرق الأساسية الفردية والجماعية التي يمكن استخدامها في الهجوم والدفاع بالكرة وبدونها .

- أذكر خطط اللعب الدفاعية والهجومية؟
- ما هي القواعد الأساسية عند التدريب علي الخطط؟
- تناول بالشرح احدي خطط اللعب الدفاعية أو الهجومية في كرة القدم؟

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق...

جامعة طنطا

كلية علوم الرياضة

قسم المنازلات والرياضات الفردية



الزمن: ٣ ساعة

الدرجة الكلية: (١٤٠)

الفرقة: دبلوم تدريب رياضي

امتحان مادة تطبيقات تخصصية "مبارزة" للعام الجامعي (٢٠٢٤ - ٢٠٢٥)

السؤال الأول:

الدرجة (٤٠)

استراتيجيات التخطيط الجيد في تدريب رياضه المبارزة تعتمد علي تنظيم مراحل التدريب لتحقيق أفضل أداء رياضي ، من خلال ذلك وضح:

- أ- ما هي المتطلبات الأساسية لتدريب للاعب المبارزة للوصول إلى المستوى الأولمبي؟
- ب- ناقش أهمية التخطيط الرياضي طويل المدى في إعداد المبارزين للمنافسات الدولية؟

السؤال الثاني:

الدرجة (٤٠)

أصبح الذكاء الاصطناعي شريكا أساسيا في تطوير أداء المبارزين وتقديم حلول مبتكرة لتعزيز أدائهم ، من خلال هذه العبارة تكلم عن:

- أ- دور التكنولوجيا في تطوير أساليب تدريب المبارزين؟ وما هي العوامل التي تؤثر في اختيار الوسائل التدريبية المناسبة لتطوير أداء المبارزين؟

- ب- أذكر الأدوات الحديثة التي تُستخدم لهذا الغرض موضحًا الفوائد والتحديات لكل منهم؟
- ج- كيف يمكن دمج وسائل التدريب الحديثة في برامج إعداد المبارزين للمستويات العليا؟

السؤال الثالث:

الدرجة (٤٠)

إنتقاء المبارزين يعتمد علي معايير دقيقة تجمع بين الأداء الفني والقدرات البدنية وغيرها لتحديد المبارزين الأكثر استعدادا للمنافسة في المستويات العليا ، فتكلم عن:

- أ- ماهي المعايير الأساسية لإنتقاء لاعبي المبارزة في المستويات العليا؟ وأذكر أهداف عملية الإنتقاء لضمان تطوير المواهب وصقل المهارات؟

- ب- دور التحليل البدني والمهاري في عملية إختيار أفضل المبارزين؟ وما أهم الخصائص التي يجب أن يتمتع بها لاعب المبارزة ليكون مؤهلاً للمنافسة على المستوى الدولي؟

السؤال الرابع:

الدرجة (٢٠)

من وجهة نظرك ناقش ما أبرز الجوانب الإيجابية في أداء لاعبي المبارزة خلال أولمبياد باريس؟ وماهي التحديات التي واجهتهم؟ وكيف يمكن تجاوزه؟

"انتهت الأسئلة مع تمنياتنا لكم بالتوفيق"

أ.م.د/ رغدة عصمت غانم